



PROGRAMME DIJON NOVEMBRE 2026

Stage OKAMOTO Masanori

VENDREDI

09H00 à 10h20 :

Présentation du stage

Caractéristiques du shiatsu Kurétaké

Les 3 principes de pression en shiatsu

Les 5 conditions pour une pratique du shiatsu non fatigante

La bonne conformation de base de la main (analyse fonctionnelle et structurelle) pour les pressions avec le pouce et correction personnalisée par l'enseignant

10h40 à 12h00 :

Pressions de base (couché ventral : région dorsale, région lombaire)

14h00 à 15h20 :

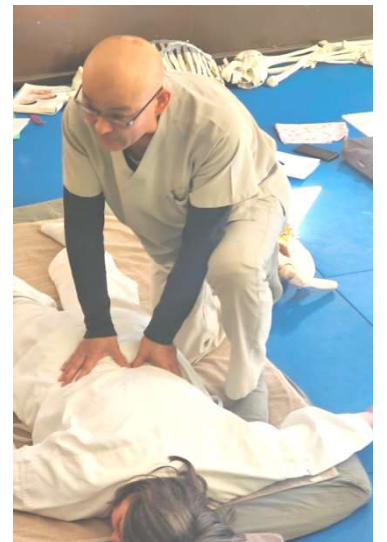
Approche de la lombalgie d'origine myofasciale

15h40 à 16h20 :

Approche de la névralgie sciatique (pressions avec les pouces, utilisation du coude)

16h20 à 16h40 :

Pratique en binôme des protocoles de la journée vus



SAMEDI

09H00 à 10h20 :

Correction personnalisée de la main par l'enseignant

Approche de la lombalgie d'origine articulaire (mal du siècle) : comment la reconnaître ; traitement par pressions

10H40 à 12h00 :

Lombalgie articulaire (suite) : mobilisation articulaire et ajustement de la longueur des membres inférieurs

14h00 à 15h20 :

Approche des "épaules avachies", une des causes de l'enraidissement douloureux chronique de l'épaule (en japonais : katakori) : mobilisation du petit pectoral et du membre supérieur ; utilisation des aiguilles non acérées "Pyonex zéro"

Approche du katakori (enraidissement douloureux chronique de l'épaule) : traitement en couché ventral

15h40 à 16h00 :

Suite katakori

16h00 à 16h40 :

Pratique en binôme des protocoles de la journée vus



DIMANCHE

09H00 à 10h20 :

Correction personnalisée de la main par l'enseignant
Shiatsu antistress du crâne et du visage
(Utilisation des aiguilles non acérées Pyonex zéro : le point Bitsu)

10h40 à 12h00 :

Approche du katakori : traitement en couché latéral

14h00 à 15h20 :

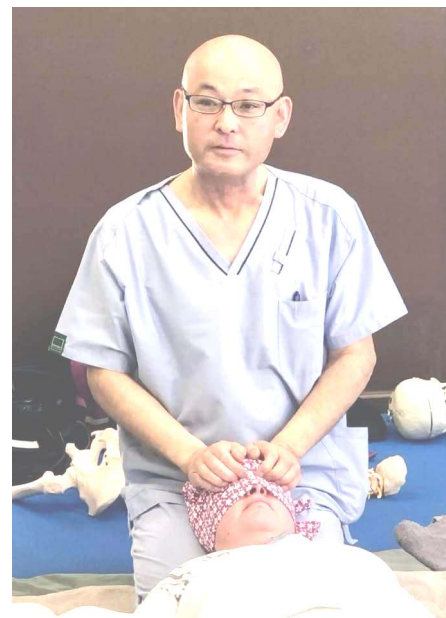
La région cervicale : traitement en couché latéral, dorsal, et en position assise

15h30 à 16h10 :

Démonstration d'Okamoto sensei
Pratique en binôme des protocoles vus sur les trois journées

16h10 à 16h40 :

Fin de stage, remise des certificats et photos



Le programme peut être soumis à de légers ajustements

CREPS

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Contacts

Kuretake France

Tél. : 06.70.89.09.21 - Mail : kuretake.france@orange.fr

Site web : <https://kuretake-france.e-monsite.com/>

Renseignements Dijon

Marie-Anne Bizouard – Tel. 06.08.58.23.50